

« Oser l'âme »

Du 7 au 9 juillet 2023, à Lyon

Animation par Georges DIDIER

« Ne cherche pas l'amour, il te constitue sans limite »

Au milieu de notre jungle intérieure, nous cherchons le précieux chemin de la Vie. Quels sont les fondamentaux qui nous tiennent debout et ouverts ? Qui, à part la transcendance, pourrait faire taire nos réactivités ?

La respiration est la première des amies. Elle nous apaise par sa régularité facilitant le lâcher prise intérieur. La posture physique est un début de langage corporel et spirituel.

Dans ce stage, il sera question d'écouter le mental pour décoder progressivement ses fixations. L'aimer lorsqu'il s'ouvre, même timidement, **à plus grand que lui.** L'accueillir par la lecture symbolique qui lui donne accès à d'autres étages de lui-même.

Les grandes figures de l'histoire seront alors vues comme des symboles. Par exemple, Moïse et **la libération collective** ... jusqu'au **transcendant traversant la matière pour que la rencontre ait lieu.** Oui, pour que la rencontre ait lieu.

Dans ce stage, des temps de recueillement seront prévus pour accompagner cette transformation intérieure, et lui donner sa verticale.

Ces trois jours expérimenteront **la différenciation et la centralité du Soi.** Temps méditatifs et recueillement. Entraînement à un nouveau langage constructif porteur d'élégance entremêlé d'humilité. Et trouver les mots de la profondeur de l'âme touchant le corps. Présence, force et douceur de l'ouverture.

« Trouve, alors, les mots touchant »

Il faudra, sans doute en amont, **nommer ou s'abstenir de nommer**, le Soi, la nature du Bouddha, le Divin, l'Alliance des contraires, la Présence, pour l'expérience d'« **être là** ».
Simplement l'alchimie des contraires qui **ne cherche pas à réduire l'autre** mais à le respecter intimement. Début de **la multitude en son centre**.

Méditation et silence où chacune et chacun aura du temps pour traduire en mots qui Il est et qui Il approche.

Bulletin d'inscription au stage « Oser l'âme »

Dates : Vendredi 7 juillet (12h) au dimanche 9 juillet 2023 (14h).
Les repas peuvent être pris avant (vendredi) ou après (dimanche).

Lieu : 13 rue Curie, 69006 Lyon.

Coût : 280 euros.

Possibilité de suivre le séminaire en visioconférence
Hébergements, me consulter.

Nom, Prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone :

O Je m'inscris au stage « Oser l'âme » : 7 au 9 juillet 2023.

Et verse un chèque d'inscription de 100 euros d'arrhes à l'ordre de Georges DIDIER (qui ne sera pas encaissé), à faire parvenir à Georges DIDIER, 13 rue Curie 69006 Lyon.

Ou par virement bancaire, IBAN : FR76 4061 8804 0700 0408 5091 840
BIC : BOUS FRPP XXX.

Signature :